

Mardi	1 <sup>er</sup>	11h00	Animation au 1 <sup>er</sup> étage (Côté Tisserand)
		14h00	Atelier socio-esthétique « Sur inscription »
Mercredi	2	11h00	Animation au 2 <sup>ème</sup> étage (Côté Gare)
		15h00	Préparation du Trophée Bleu
Jeudi	3	11h00	Animation au 3 <sup>ème</sup> étage (Côté Océan)
		15h00	Atelier mémoire avec Matthias
Vendredi	4	11h30	Apéritif dans le patio
		12h00	Barbecue
		14h45	Après-midi Festive <i>(Présence du duo « Toute une époque »)</i>
<b>Week-end du 5 et 6 août</b>			
Lundi	7	14h00	Gym douce avec Maéva de Siel Bleu
Mardi	8	11h00	Animation au 1 <sup>er</sup> étage (Côté Tisserand)
		15h00	Loto gratuit
Mercredi	9	11h00	Animation au 2 <sup>ème</sup> étage (Côté Gare)
		15h00	Projection d'un film

Jeudi	10	11h00	Animation au 3 <sup>ème</sup> étage (Côté Océan)
		15h00	Les rencontres du jeudi
Vendredi	11	11h00	Marché de la résidence
		11h30	Apéritif dans le patio
		15h30	Chorale de la résidence
<b>Week-end du 12 et 13 août</b>			
Lundi	14	14h00	Gym douce avec Maéva de Siel Bleu
Mardi	15	<b>Férialé</b>	
Mercredi	16	10h30	Sortie à la roseraie de Doué la Fontaine <i>« Sur inscription »</i>
		15h00	Atelier cuisine avec Muriel
Jeudi	17	15h00	Pédalier avec Lorena
Vendredi	18	11h30	Apéritif dans le patio
		15h00	Jeux de société « Espace Bistrot »
<b>Week-end du 19 et 20 août</b>			

Lundi	21	14h00	Gym douce avec Maéva de Siel Bleu
Mardi	22	15h00	Atelier mémoire avec Matthias
Mercredi	23	15h00	Massage du cuir chevelu avec Solène
Jeudi	24	15h00	Les rencontres du jeudi
Vendredi	25	11h00	Apéritif dans le patio
		15h00	Pédalier avec Lorena
<b>Week-end du 26 et 27 août</b>			
Lundi	28	14h00	Gym douce avec Maéva de Siel Bleu
Mardi	29	15h00	Loto payant
Mercredi	30	12h00	Repas des anniversaires
		15h00	Jeux de société « Espace Bistrot »
Jeudi	31	15h00	Lecture à haute voix avec Audrey

Les changements de programme sont possibles,  
et vous seront communiqués.



# Programme d'animation Août 2023



Résidence Tharreau  
Cholet