

Les formations

A qui s'adressent ces formations ?

Ces formations s'adressent aux aidants « naturels » de personnes âgées dépendantes ou en perte d'autonomie (conjoint, enfants, petits-enfants, cousins, voisins...).

Pourquoi effectuer de telles formations ?

Construites à partir des questions et des problèmes que les aidants peuvent rencontrer au quotidien, les formations thématiques mises en place apportent des informations pratiques et théoriques pour aider les aidants dans leur rôle.

Qui sont les professionnels qui interviennent sur ces formations ?

Les intervenants sont des professionnels qualifiés du centre de formation Bellevue Formation

Les formations sont organisées par :



Grâce au soutien financier des partenaires suivants:



La formation dont vous allez bénéficier est prise en charge à 90%.



Site internet : clic-igeac.org

Sur inscription
auprès du CLIC IGEAC
Au 02.41.30.26.34

Vous êtes **aidant** :

Une formation de deux jours pour vous...

« **Observer, comprendre et communiquer** »

Le 2 mai et le 9 mai 2019

24 avenue Maudet
49300 Cholet

Parce qu'être aidant ne s'improvise pas, se former permet d'améliorer les aptitudes de chacun et l'aide apportée à son proche.

N

otions abordées pendant la session de formation :

- Comprendre la perte de repères
- Comprendre les conséquences sociales pour la personne et son entourage
- Connaître et utiliser les techniques de communication adaptées
- Identifier les moments de la journée favorables à une vie sociale
- Prendre en compte la fatigabilité
- Tenir compte des changements d'humeur et s'adapter
- Savoir préserver ses propres liens familiaux et sociaux
- Partager ses préoccupations et difficultés avec l'entourage pour maintenir la communication : connaître permet de comprendre



D

éroulement des deux journées :

9h45-10h

Accueil des participants

10h

Démarrage de la formation

12h30-14h

Pause déjeuner (sur place)

14h-16h30

Suite et fin de la formation

Se former pour mieux aider

D

ates :

Le 2 Mai et le 9 Mai 2019

Au 24 avenue Maudet

(Premier étage, salle n°1)

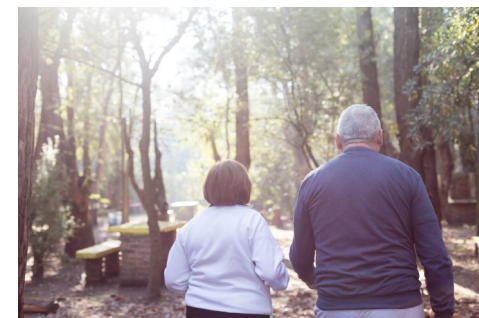
à Cholet

**Inscription avant le
25 avril 2019**

R

enseignements pratiques :

- **Inscription obligatoire à effectuer auprès du CLIC IGEAC (02.41.30.26.34), sous réserve de place.**
- 20 euros (2 repas inclus)



B

esoin de se faire relayer pendant la formation ?

Si vous souhaitez de l'aide pour organiser la prise en charge de votre proche pendant le temps de formation, **n'hésitez pas à solliciter le CLIC qui vous aidera pour la recherche de solutions.**